



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	50	3,7	35	0,5	3,21	1,8
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	26,81	147,7	9,3	10,2	4,75
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,61	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок с вафлей	200/30	11,5	287	7,8	4,9	66
	сладкое		Конфета шоколадная	30	7,62	232	3,25	15,84	34,67
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	962,7	27,43	38,01	155,38

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сыр	33	17,47	154	3,1	3,2	27,6
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	8,83	136,4	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	26,81	147,7	9,3	10,2	4,75
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,79	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок с вафлей	200/30	11,5	287	7,8	4,9	66
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	1047,3	32,29	25,96	180,98

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,77	143,6	5,6	7,6	13,2

	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и пряником	200/7/40	7,68	167	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска		Сыр	12	7,11	89	1,8	1,8	12,3
	1 блюдо	140/05	Суп "Гречишное зернышко"	250	8,83	136,4	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	26,81	147,7	9,3	10,2	4,75
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,79	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок с вафлей	200/30	11,5	287	7,8	4,9	66
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
						88,3	1363,9	41,17	36,55